



ECLIPSEANDO.ES

La chuleta del eclipse

Eclipse total de Sol · miércoles 12 de agosto de 2026 · España · los 10 datos que hay que saber

1

La cita

Miércoles **12 de agosto de 2026**, al atardecer. Es el primer eclipse total de Sol visible desde la España peninsular desde 1905: 121 años de espera.

2

Las horas (peninsular)

Fase parcial desde las ~**19:30**. **Totalidad entre las 20:27 y las 20:33** según la zona: primero Galicia, al final Baleares. El Sol se pone todavía eclipsado entre las ~20:50 y las ~21:20.

3

Seis minutos de sombra

La sombra de la Luna cruza España de punta a punta en unos **6 minutos**. Más de **4.000 municipios** tendrán eclipse total, con hasta casi **2 minutos** de oscuridad.

4

El Sol estará bajísimo

A solo **2-12 grados sobre el horizonte** según la zona. Busca un sitio con el **horizonte oeste-noroeste despejado** (sin edificios, árboles ni montañas): importa más que ninguna otra cosa.

5

Madrid y las grandes ciudades

En Madrid, Barcelona o Sevilla el eclipse será **parcial** (en Madrid, ~99 %). Un 99 % parcial NO se parece a la totalidad: desde Madrid, la franja está a menos de una hora por la A-1.

6

Seguridad ocular

Mira el Sol **solo con gafas de eclipse certificadas ISO 12312-2**. Ni gafas de sol, ni radiografías, ni el móvil sin filtro. Única excepción: los 1-2 minutos exactos de totalidad. Información oficial: eclipses.ign.es.

7

Qué mirar en la totalidad

El **anillo de diamante**, las **perlas de Baily**, la **corona solar** (solo se ve a simple vista en un eclipse total) y **Venus y estrellas** brillando en pleno atardecer.

8

Qué vas a sentir

Baja la temperatura, los pájaros callan, las sombras se vuelven extrañas y se hace de noche en pleno día durante 1-2 minutos.

9

¿Y si hay nubes?

Ten un **plan B a 20-30 km**. Los días previos, consulta la previsión de nubes municipio a municipio en eclipseando.es (capa de nubes con datos AEMET/ECMWF).

10

La noche sigue

Esa misma noche es el máximo de las **Perseidas**: eclipse total al atardecer y lluvia de estrellas de madrugada. No hay otra igual.

La hora exacta de TU municipio (y sus segundos de totalidad): gratis en eclipseando.es/se-vera-en-mi-pueblo/ — cálculo propio, municipio a municipio, contrastado con el IGN.



La totalidad, paso a paso

Lo que vas a ver y cuándo — recorta esta hoja o llévala en el móvil

~19:30

Primer mordisco al Sol: empieza la fase parcial. Gafas puestas.

-1 min

La luz se apaga, baja la temperatura, los pájaros callan.

0:00

Anillo de diamante y perlas de Baily: el último rayo de Sol. En cuanto desaparece, empieza la totalidad.

1-2 min

TOTALIDAD (20:27-20:33 según la zona): corona solar, Venus y estrellas. Solo ahora puede mirarse sin gafas.

Final

Vuelve el primer rayo: gafas puestas otra vez. El Sol se pone aún eclipsado hacia las 20:50-21:20.

El checklist de las 5 cosas

- ☒ Gafas de eclipse certificadas **ISO 12312-2**, revisadas (sin arañazos ni agujeros), una por persona.
- ☒ Sitio elegido con **horizonte oeste-noroeste despejado** — visítalo unos días antes a las ~20:30 y comprueba dónde se pone el Sol.
- ☒ La **hora exacta de tu municipio** consultada y apuntada (eclipseando.es/se-vera-en-mi-pueblo/).
- ☒ **Plan B a menos de 30 minutos** por si hay nubes, mirando la previsión los días previos.
- ☒ Agua, algo de abrigo ligero (baja la temperatura), batería cargada y sillas o manta para la espera.

SIGUE EL ECLIPSE EN ECLIPSEANDO.ES

eclipseando.es/se-vera-en-mi-pueblo/

¿Se verá en mi pueblo? Hora, porcentaje y segundos de totalidad de tu municipio.

eclipseando.es/a-que-hora/

Horarios ciudad a ciudad, de Galicia a Canarias.

eclipseando.es/mapa/

El mapa de la franja de totalidad.

eclipseando.es/guias/

Todas las guías: gafas, nubes, fotos, niños, mejores pueblos.

eclipseando.es/tienda/

Kit de Fiesta del Eclipse (bingo, juegos, diplomas) y recuerdos con tu pueblo.

Seguridad: sigue siempre las recomendaciones oficiales del Instituto Geográfico Nacional (eclipses.ign.es). Esta chuleta no sustituye las indicaciones de las autoridades sanitarias ni del IGN.